

Как разработать учебный план среднего общего образования по ФГОС

С. Прохорова

Чтобы [составить учебный план](#) среднего общего образования, [определите учебную нагрузку школьников](#), [выберите предметы для обеих частей плана](#), [распределите часы по предметам](#). В рекомендации найдете практические примеры и образцы учебных планов.

Как определить нагрузку школьников

Общую нагрузку школьников устанавливает ФГОС среднего общего образования. В старшей школе количество учебных занятий за два года освоения основной образовательной программы по любому профилю обучения должно быть не меньше 2170 часов и не больше 2590 часов ([п. 18.3.1 ФГОС среднего общего образования](#)).

Суммарный академический объем часов на элективные курсы и предметы по выбору не должен превышать 40 процентов от общего академического объема учебного плана ([п. 15 ФГОС среднего общего образования](#)).

Подсчитайте предварительное число часов по учебным предметам обязательным, базового уровня, углубленного изучения и элективным курсам. Если количество получилось меньше 2170 часов, выберите один из вариантов:

- дополните учебный план еще одним предметом или несколькими предметами базового уровня или углубленного изучения;
- увеличьте количество часов на изучение уже выбранных предметов.

Какие предметы включить в учебный план

Чтобы сформировать учебный план, [определите профиль обучения](#) и выберите предметы для обеих частей учебного плана – [обязательной](#) и [части, которую формируют участники образовательных отношений](#). Всего в учебном плане должно быть максимум 12 учебных предметов.

Профиль обучения

Выберите профиль обучения из тех, которые предлагает [ФГОС среднего общего образования](#). Профиль может быть универсальным – без углубленного изучения предметов – или одним из четырех: естественно-научным, гуманитарным, социально-экономическим, технологическим ([п. 18.3.1 ФГОС среднего общего образования](#)). В школе может быть несколько профилей в зависимости от потребностей учеников и возможностей организации.

Открывайте профили с ориентацией на сферу будущей профессиональной деятельности старшеклассников, учитывайте их предпочтения по дальнейшему обучению ([раздел III.1 примерной ООП СОО](#)). Чтобы определить потребности школьников в предметах,

проведите анкетирование родителей и учащихся. Попросите их заполнить [анкеты](#), пока дети учатся в 9-м классе, чтобы успеть сформировать профили на следующий год.

Ситуация: зачем нужен универсальный профиль

Он нужен старшеклассникам, которые не определились с выбором обычного профиля или выбор которых не вписывается в рамки обычных профилей. Универсальный профиль обучения дает ученикам возможность включить в учебный план предметы в двух разных комбинациях:

- предметы только базового уровня без предметов для углубленного изучения;
- предметы базового уровня и неограниченное количество предметов для углубленного изучения. При этом последние можно комбинировать свободно, без привязки к предметной области.

[Примерная ООП](#) среднего общего образования дает четыре варианта учебных планов универсального профиля и предлагает различные компоновки учебных предметов для углубленного изучения. Например: русский язык, литература, математика, биология. Или, напротив, ограничивает углубленное изучение одним предметом – иностранный язык.

Обязательная часть учебного плана

В обязательной части учебного плана укажите предметы, которые будут общими для всех профилей, и предметы для каждого профиля, который есть в школе. По каждому профилю определите, какие предметы ученики будут изучать на базовом уровне, а какие – углубленно.

The linked image cannot be displayed. The file may have been moved, renamed, or deleted. Verify that the link points to the correct file and location.

* Если в учебный план включили предметы «родной язык» и «родная литература» и один из них, например, в рамках гуманитарного профиля, предусмотрен для углубленного изучения, тогда всего предметов для углубленного изучения будет **четыре**. Если в учебном плане нет родного языка и литературы, на углубленный уровень достаточно вывести всего **три** учебных предмета.

** Если учебный предмет выбрали в профиле для углубленного изучения, на базовом уровне его не изучают.

Внимание: если берете за основу [примерную ООП](#), проверьте перечень обязательных предметов. Астрономия есть во ФГОС, но ее нет в примерной ООП

Включите учебный предмет «Астрономия» в обязательную часть учебного плана. Определите модель изучения астрономии:

- 1) 1 час в неделю в 10-м классе;
- 2) 1 час в неделю в 11-м классе;
- 3) 1 час в неделю во втором полугодии 10-го класса и 1 час в неделю в первом полугодии 11-го класса;
- 4) 2 часа в неделю в одном из четырех полугодий 10–11-х классов.

Часть, которую формируют участники образовательных отношений

[Часть, формируемую участниками образовательных отношений](#), составьте на основе опросов учащихся и их родителей. Отрадите в ней специфику образовательной организации или региона.

Используйте часы этой части на дополнительные учебные предметы – чтобы увеличить часы обязательных учебных предметов или ввести учебные предметы, которые не вошли в обязательную часть. Кроме дополнительных учебных предметов, ученики вправе выбрать курсы по выбору: элективные и факультативные курсы. Они отличаются тем, что элективные курсы обязательны для изучения, а факультативные – нет.

Элективные курсы отличаются от учебных предметов тем, что длятся меньше по времени, часто сменяют друг друга и направлены на профессиональную ориентацию учащихся старших классов.

Кроме курсов по выбору, включите в учебный план не меньше одного часа в неделю на индивидуальный проект – один или несколько. Учащиеся самостоятельно выполняют индивидуальный проект под руководством учителя или тьютора. Проект можно выполнять в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой. На индивидуальный проект можно отвести часы в течение одного года или двух лет.

Пример учебного плана универсального профиля с индивидуальным проектом

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов за 2 года обучения	10-й класс (35 учеб. недель)		11-й класс (34 учеб. недели)	
			Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	210	3	105	3	102
	Литература	207	3	105	3	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	207	3	105	3	102
Математика и информатика	Математика	414	6	210	6	204
Естественные науки	Биология	69	1	35	1	34
	Химия	69	1	35	1	34
	Астрономия	35	1	35		
Общественные науки	История	276	4	140	4	136
	Обществознание	138	2	70	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	207	3	105	3	102
	Основы безопасности жизнедеятельности	69	1	35	1	34
Итого		1898	28	980	27	918
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Дополнительные учебные предметы	География	69	1	35	1	34
	Экономика	35	1	35		
	Право	34			1	34
	Информатика	69	1	35	1	34
	Физика	69	1	35	1	34
Курсы по выбору	Практикум по русскому языку по подготовке к ЕГЭ	69	1	35	1	34
	Практикум по математике		1	35	1	34

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов за 2 года обучения	10-й класс (35 учеб. недель)		11-й класс (34 учеб. недели)	
			Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год*
	Основы профориентации	69	1	35	1	34
	Курс молодого гражданина	69	1	35	1	34
	Индивидуальный проект	69	1	35	1	34
	Итого	621	9	315	9	306
Максимальная учебная нагрузка обучающихся при 6-дневной учебной неделе		2519	37	1295	37	1224

* Данный столбец не обязателен, он указывает количество часов по учебному предмету на учебный год.

В учебном плане профиля электив можно встроить в основную часть учебного плана.

Пример учебного плана естественно-научного профиля с элективами и курсами по выбору

Предметная область	Учебный предмет	Уровень ¹	Количество часов	
			10-й класс	11-й класс
Основная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	36	34
	Литература	Б	108	102
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Б	180	170
	Информатика	Б	36	34
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	108	102
Естественные науки	Химия	У	144	136
	Биология	У	72	68
	Физика	У	72	68
	Астрономия	Б	36	–

Предметная область	Учебный предмет	Уровень ¹	Количество часов	
			10-й класс	11-й класс
Общественные науки	История (Россия в мире)	Б	72	68
	Теория познания	Э	36	34
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	108	102
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	36	34
Индивидуальный проект		Э	36	34
<i>Всего, основная часть</i>			1080	986
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			72	68
Итого		2206	1152	1054

¹Б – базовый, У – углубленный, Э – элективный курс.

Как распределить часы на предметы

Распределите часы на учебные предметы с учетом санитарно-эпидемиологических требований к максимальному объему недельной аудиторной нагрузки и делению классов на группы. Максимально допустимая недельная нагрузка старшеклассников зависит от продолжительности учебной недели. При пятидневной учебной неделе она составляет 34 часа, при шестидневной – 37 часов. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования описывает 35 недель учебного года в старшей школе.

Исключите из расчета максимальной аудиторной недельной нагрузки часы на внеурочную деятельность ([п. 10.6 СанПиН школы](#)).

Часы учебного плана будут отличаться в зависимости от профиля. При этом для одного профиля может быть одна или несколько сеток часов. Сетка часов отражает особенности компоновки предметов на базовом и углубленном уровне изучения, состав элективов, выбранных различными группами учащихся.

Пример недельной сетки часов для естественно-научного профиля по пятидневной неделе

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов	
		10-й класс	11-й класс
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
	Литература	3	3

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов	
		10-й класс	11-й класс
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	6	6
	Информатика	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Естественные науки	Химия	4	4
	Биология	2	2
	Физика	2	2
	Астрономия	–	1
Общественные науки	История (Россия в мире)	2	2
	Теория познания	1	–
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1
Индивидуальный проект (электив)		1	1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Биофизика		1	1
Эмоциональный интеллект в управлении социальными коммуникациями		1	1
Навыки работы с медиатекстами		1	1
Итого в неделю		34	34
Всего за два года обучения		2312	

Электронный чек-лист, который поможет подготовить учебный план по ФГОС среднего общего образования

© Материал из Справочной системы «Образование»
<https://vip.1obraz.ru>
 Дата копирования: 27.03.2019